

新型コロナウイルスの感染拡大から日本でも緊急事態宣言が発令され様々な活動が自粛されてきました。緊急事態宣言は解除されましたが…なかなか元の生活に戻るには難しいようです。私達も新しい生活様式を受け入れ、更なる感染拡大を予防していかなくてはなりません。ようがコミュニティークラブの活動も徐々に再開されていくことと思いますが…YCC 事務局より活動再開にあたり注意すべき基本的事項をガイドラインとして掲げたいと思います。

各自主クラブは、「YCC 新型コロナウイルス感染予防のためのガイドライン」を参考にして、それぞれの活動種目や活動内容に適した方法で具体的な対策を検討し「新活動計画」を作成の上、活動再開前に必ず事務局にご提出ください。

※なお、対策を検討する際には、安全・安心を最優先に考慮して頂きたいと思います。不明な点やお困りごとがあれば遠慮なく事務局までご相談ください。

### \*各自主クラブが遵守すべき事項\*

- 活動参加については会員（未成年の場合は保護者）の責任で決めるように促しましょう。自主クラブから強要するようなことは止めましょう。
- 活動を始める前に必ずアルコールなどによる手指消毒ができるように準備しましょう。
- 活動を始める前に全員の体温を計るようにしましょう。  
※事務局より赤外線非接触型体温計を各自主クラブに原則一個ずつ配布します。更に必要とされる場合は使用用途・本数を「新活動計画」に明記して提出してください。なお、貸与後は各自主クラブの備品として責任をもって維持管理をしてください。
- 活動前に会員の全体的な体調について確認をしましょう。特に子ども、幼児の会員については自分の体調を伝えられない事もありますので保護者との連絡も取れるように環境を整えてください。  
(例：健康チェック表を作成して各自記入して持参など工夫してください)
- 密閉・密集・密接をなるべく避けるように活動内容や活動人数の分散など工夫するようにしましょう。
- 活動前後のミーティングなどもソーシャルディスタンスを守り人との距離を保ち、全員マスクを着用するようにしましょう。
- 自主クラブの月謝などは接触しないでやり取りできるよう工夫しましょう。※まとめて振り込むなど
- 体験参加者がいる場合は何かあった時の対応として、必ず氏名・年齢・連絡先を提出してもらいましょう。未成年の場合は保護者の氏名、連絡先も併せて提出してもらいましょう。  
※方が一体験後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合はクラブ代表者に必ず連絡するように伝えましょう
- 更衣室や休憩スペースは比較的感染リスクが高いと考えられることに留意することが大切です。狭いスペースの時は換気をして他の会員との距離をきちんと保ち、また対面での飲食は避けるようにしましょう。
- 活動時間帯同の保護者の数は極力少人数で行うようにして、滞在場所はソーシャルディスタンスを保ち、マスクを必ず着用し大きな声は出さないように注意しましょう。
- 活動に必要な用具に関してはなるべく会員各自が持参するようにしましょう。やむを得ず共有する物は使用前後にきちんと消毒をしましょう。
- 活動場所で使用した施設、トイレ、倉庫は必ず活動終了後に複数人が触れる部分（ドアノブ、水洗トイレのレバーなど）を消毒しましょう。
- 消毒作業などで出たごみは各自主クラブでまとめて袋などに入れて持ち帰りましょう。  
(学校のゴミ箱には入れない事！)
- 参加した会員・保護者などに活動中の発症または活動後2週間以内に発症が判明した場合は、即刻YCC事務局に連絡・報告してください。

## \*会員が活動するにあたり遵守すべき事項\*

- 活動参加については会員本人の（未成年の場合は保護者）責任で決めるようにしましょう。
- 活動場所に向かう前に体温を測りましょう。
- その日の自身の体調をきちんと見極めましょう。  
以下に該当する場合は自主的に参加を見合わせましょう。
- 体調が良くない場合（例：発熱、咳、倦怠感、咽頭炎、味覚臭覚異常などの症状がある場合）
- 同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

一番大切なことは・・・絶対に無理をしない事。いつもと少しでも違う状態の時は、自分はもちろん大切な家族や大切な人を守るためにも自粛しましょう。

- マスクを持参しましょう。活動場所への往復時、着替えやミーティングの時は大切な仲間の為に必ず着用しましょう。スポーツ時に関しては、代表者や指導者と相談の上本人やご家族の判断に任せます。
- 活動中に不必要に大きな声を出すことや、大きな声での会話をするのは止めましょう。
- 食べ物や水筒、そして用具の共有は絶対に止めましょう。
- 試合などで飲食が必要な場合は、対面を避け必要な距離を取りましょう。
- 活動中にトイレに行った後は、各自で使用したトイレの触れる部分の消毒をして、必ず石鹸などで手洗いをしてから退出するようにしましょう。
- 活動中に消毒などで出たごみに関しては自主クラブで用意した袋に入れてまとめるようにしましょう。学校のゴミ箱には入れず必ず自主クラブで持ち帰るようにしましょう。
- 感染拡大予防のために各自主クラブの代表者や YCC 事務局からの指示に従いましょう。
- 活動終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに自主クラブ代表者に報告しましょう。

※緊急時事務局連絡先：奥島クラブマネジャー090-8802-3018 吉田事務局マネジャー090-2627-4977
---

※なお、「新活動計画」は社会情勢に応じて、適時、見直しをしていくことが大切です。  
適時、より良いガイドラインに、そして「新活動計画」の改善をしていきましょう。

### 《参考文献》

- ・スポーツ庁 HP(スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて)
- ・日本スポーツ協会 HP

以上