

# 第12回 ようがコミュニティフェスティバル プログラム

※各コーナーの受付は終了15分前までです。

♥開会式(校庭) 9:00~9:30

## 体験コーナー

- 《 9:30~10:20 》 卓球
- 《 9:30~14:00 》 ショートテニス
- 《 9:30~13:00 》 体力テスト(6歳以上)・AED体験・心肺蘇生法・整体
- 《 9:30~10:30 》 お箏(安本和代先生による生演奏)
- 《10:30~11:30 》 ギター(部員による演奏と体験)
- 《10:00~12:00 》 インボディ健康度測定

## インボディ健康度測定

- 骨格筋量・体脂肪量
- 肥満診断
- 筋肉バランス(部位別)
- 内臓脂肪断面積
- 総合評価

- ♥全員参加の大玉送り《15:20~15:40》
- ♥閉会式(校庭)《16:00頃の予定》
- ◆飲食売店 YCCカフェ・バザー《9:30~15:00》

※実施内容や時間が変更になる場合があります。  
又雨天時はプログラムが変わります。

## 教室コーナー

※申し込みが必要です

- 《10:30~11:30 》 Hip Hop ダンス体験教室
- 《13:00~14:00 》 チアリーディング体験教室

## 大会コーナー

※申し込みが必要です

- 《 9:30~10:20 》 ソフトバレーボール
- 《10:30~11:20 》 バドミントン大会
- 《 9:30~14:00 》 テニス大会
- 《13:10~14:00 》 バスケットボール大会
- 《14:40~15:10 》 リレー大会

## 展示コーナー

- 《 9:30~16:00 》 お花(YCCカフェで展示)

## 遊びのコーナー

- 《 9:30~15:00 》
- キックターゲット ストラックアウト 昔遊び 折り紙
- フライングゲット ひげボーリング
- 幼児コーナー よせがきコーナー
- コーディネーションコーナー



## 大会要項と申し込み方法 ※大会後表彰があります

### ■テニス大会《9:30~14:00》 テニスコート

《中学生以上の大人 ダブルストーナメント》  
A. 中級者の部 B. 初級者の部 各部 8組募集  
テニスラケット、テニスシューズ持参。

### ■ソフトバレーボール大会《9:30~10:20》 体育館

《1チーム4名 トーナメント戦》  
A. 小学生の部 B. 中学生以上大人の部 各部 4チームずつ  
1面は、どなたでもソフトバレーボールを体験する事が出来ます。  
室内運動靴持参。

### ■バドミントン大会《10:30~11:20》 体育館

《ダブルストーナメント戦》  
A. 小学生の部 B. 中学生以上大人の部 各部 8組ずつ  
1面は、どなたでもバドミントンを体験する事が出来ます。  
ラケット持参。(無い場合は貸し出しあり) 室内運動靴持参。

### ■バスケットボール大会《13:10~14:00》 体育館

《1チーム5~6名 トーナメント戦》 室内運動靴持参。  
1人でもチームでも申し込み可。当日参加も可(12時まで申し込み)

### ■リレー大会《14:40~15:10》 校庭

《1チーム4名》 A. 幼稚園の部 B. 小学生の部 C. 中学生~大人の部

### 【大会お申し込み方法】

大会名・部・氏名・連絡先(TEL&FAX)・(団体の場合は代表者氏名とチーム名)・学年または年齢を明記の上10月24日までに、YCC事務局宛 FAX送信または持参。申し込み多数の場合は抽選。

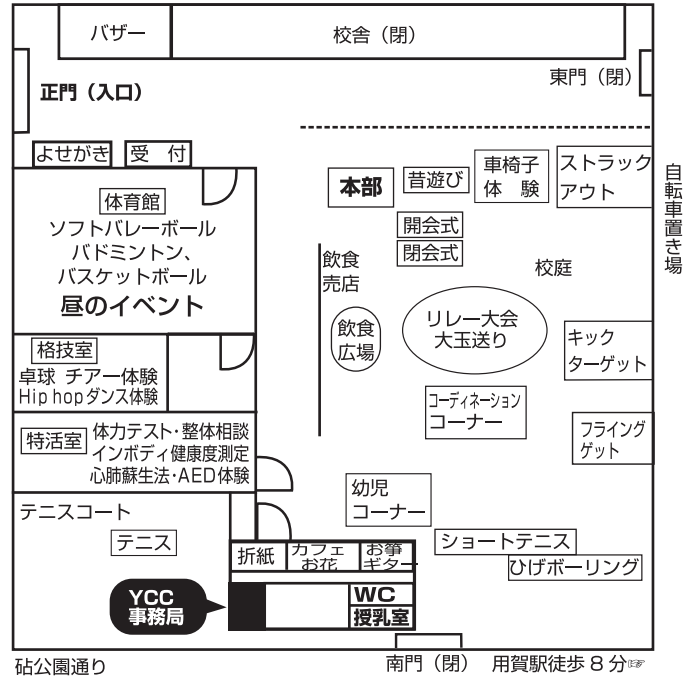
(お断りする場合のみ10月25日以降ご連絡します。)

定員に達していない場合は当日申し込みもできます。

**(大会開始 1 時間前までに大会申し込み受付で)**

YCC 事務局(木曜日10時~17時開局) TEL&FAX 3700-6206

## ■用賀中学校会場案内図(晴天時)



※屋内は上履きが必要です。

運動できる服装、靴で来てください。

※ご来場はできるだけ徒歩でお願いいたします。

- お車でのご来場はご遠慮下さい。
- 会場内は禁煙です。
- ペットの持ち込みはご遠慮ください。
- イベント中の写真を広報等に利用する場合があります。
- お預かりした個人情報は必要範囲内で利用させていただきます。