

今年も大会参加・  
体験コーナーがいっぱい!  
詳細は裏面をご覧ください。

入場  
無料

第18回

# ようが コミュニティー フェスティバル

遊ぼう 笑おう 楽しもう

11月3日(木・祝)

用賀中学校 13:00～16:00

※雨天の場合は室内のみ

## ノルディック・ウォーク講習会

13:30～14:40(校庭・砧公園) 定員20名

体にやさしい北欧ウォーキングスタイルで  
～美しく 格好よく 元気に歩こう!～

講師:芝田 竜文

- ・全日本ノルディック・ウォーク連盟  
指導部技術委員 関東ブロック長
- ・東京都ノルディック・ウォーク連盟  
代表理事



## 事前申し込み種目

- ノルディック・ウォーク講習会
- テニス大会
- バスケットボール大会

## 健康セルフチェックコーナー

握力・血圧・酸素量・体脂肪率  
筋肉量・ロコモ診断など(南棟)

## 開会式

13:00～13:30(校庭)

～オープニングセレモニー～

- HipHopダンス
- チアリーディング

## 各クラブ発表

- お箏 13:30～ 特活室
- ギター 14:30～ 特活室
- 柔道 14:30～ 格技室

## 青空ワンコインバザー

13:30～15:30(校庭)

100円・500円・1000円等の  
コーナーがあります。

※お釣りのないように、ご協力を  
よろしくお願いします。

※バザーの収益金は、被災地支援  
に役立てます。

■主催: ようがコミュニティークラブ ★この事業は公益財団法人東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

■協力: (公財)東京都スポーツ文化事業団/世田谷区教育委員会・スポーツ推進部/(公財)世田谷区スポーツ振興財団  
玉川総合支所/用賀まちづくりセンター/上用賀児童館/用賀中学校・おやじの会/京西小学校/用賀小学校・おやじの会

■協賛: 王子ネピア株式会社/株式会社世田谷自然食品/株式会社ダスキン玉川/サミットストア砧店/JAみっかび  
城南信用金庫用賀支店/セブンイレブン世田谷通り店/ダイドービバレッジサービス株式会社/レクサス用賀  
ドトールコーヒーショップ用賀店/株式会社ベネッセスタイルケア/ヤマト運輸株式会社用賀営業所  
ロイヤルフードサービス株式会社

お問い合わせ先: YCC事務局(木曜日12時～17時開局) TEL&FAX 03-3700-6206 世田谷区上用賀5-15-1 用賀中学校内

メールアドレス ycc2004spocul@yahoo.co.jp

YCC用賀 検索

ycc2004spocul.jimdofree.com/